

Активное долголетие. Время новых возможностей

Для активного долголетия необходимо преодолеть ментальный барьер

«Инструменты поддержки пожилых людей вторичны. Прежде всего, надо переубедить себя, [осознать – Ред.] что в возрасте 70+ можно вести активный образ жизни», — Александр Бречалов, глава Удмуртской Республики.

Работа со старшим поколением — предмет внимания властей

«Безусловно, власть работает с общественными организациями в этом направлении. Работу в отношении старшего поколения на территории края мы начали давно. Реализуется проект “Активное долголетие”», — Лилия Лаврентьева, Директор департамента труда и социального развития Приморского края.

«Система президентских грантов позволит нам реализовать проект в Находке “Школа “Активный пенсионер”. В Находке треть населения составляют люди пожилого возраста. Проект направлен на социализацию пенсионеров и ветеранов, на улучшение их качества жизни», — Оксана Володина, президент Благотворительного фонда «Ника».

Растет число людей с ограниченными возможностями

«В нашей стране около 12 миллионов людей с инвалидностью. По прогнозам международных организаций, к 2050 году 20% жителей Земли будут людьми с инвалидностью. Это следует учитывать», — Андрей Давидюк, председатель правления союза «Кибатлетика».

Необходимо использовать современные методы социализации пожилых граждан

«В 2100 году будет 3 миллиарда людей старше 65 лет. В Европе укрепился термин “серебряное волонтерство”. От 5 до 20% европейцев участвуют в нем», — Артем Метелев, председатель совета Ассоциации волонтерских центров.

«Среди наших благотворительных проектов — программа компьютерной и финансовой грамотности “Статус-онлайн”. Эти курсы позволяют решить вопросы с социальной адаптацией пожилых людей и инвалидов и создают клуб по интересам», — Дмитрий Шарков, управляющий по корпоративным вопросам в Сибири и на Дальнем Востоке ООО «Филип Моррис Сэйлз энд Маркетинг».